

ESPIROMETRIA – PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:

- **NÃO É NECESSÁRIO JEJUM.**
- Suspender medicamentos: **Broncodilatadores**
 - **Ação curta:** suspender por **4 horas antes** do exame.
Exemplos: Salbutamol, Fenoterol, Terbutalina.
 - **Ação prolongada:** suspender por pelo menos **12 horas antes** do exame.
Exemplos: Forasex, Seretide, Oximax, Fluir, Symbicort, Alenia, Miflasona, Miflonide, Busonid, Clenil, Pulvinal, Fostair.
- Suspender medicamentos: **Anti-histamínicos (antialérgicos) e antigripais**
 - Suspende com 48 horas de antecedência.
Exemplos: Alektos, Polaramine, Allegra, Claritin, Loratadina, Ebastel.

OBS: Medicamentos para pressão arterial devem ser mantidos normalmente. Não interromper o uso, pois é contraindicado realizar o exame com pressão alterada.

NÃO REALIZAR O EXAME, CASO:

- Haja infecção respiratória nas últimas 3 semanas;
- Esteja gripado, com febre ou tosse intensa;
- Após exames com uso de sedativos ou após exames de estresse cardíaco induzido por fármacos.

RESTRIÇÕES:

- **Proibido fumar nas 12 horas anteriores;**
- Evitar alimentos ricos em gorduras, carboidratos ou com alto teor calórico por pelo menos 1 hora antes do exame;
- Evitar consumo de bebidas alcoólicas nas últimas 4 horas;
- Evitar atividade física intensa por pelo menos 1 hora antes do exame; recomenda-se repouso de 5 a 10 minutos antes do exame.

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- Apresentar-se no CDI PREMIUM 30 minutos antes do horário agendado para abertura do cadastro;
- Trazer pedido médico original, carteira do convênio (se houver) e documento

CDI PREMIUM

de identificação com foto;

- É obrigatório para menores de 14 anos, maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação vir acompanhados;
- Em caso de dúvidas ou necessidade de cancelamento, entrar em contato com o CDI PREMIUM pelo telefone ou WhatsApp: (62) 3121-7272.

CDI PREMIUM

Av. Portugal, 496,
Setor Oeste. Goiânia/GO.
CEP: 74140-020.

AGENDE SEUS EXAMES

  62 3121-7272
 62 99999-3336

WWW.CDIPREMIUM.COM.BR

 @cdipremium
 @cdipremium