

## HOLTER 24H

### **ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:**

- Tomar banho antes de vir colocar o aparelho (de preferência com sabão de coco);
- Trazer um cinto ou faixa (acessório) para fixação do aparelho e usar roupas confortáveis, com abertura na frente;
- Pacientes portadores de Marcapasso: no dia do exame, deverão estar de posse da carteira atualizada;
- Não fazer uso de cremes ou hidratantes na região do tórax;
- **MULHERES:**
  - Vir de sutiã firme, não usar top.
- **HOMENS:**
  - Depilar tórax no local indicado para melhorar a adesão dos eletrodos.



### **ORIENTAÇÕES GERAIS:**

- É necessário que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro 30 minutos antes do horário marcado;
- Trazer pedido médico original e carteira do convênio (quando utilizar);
- Documento pessoal com foto;
- É obrigatório acompanhamento para menores de 14 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação;
- Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI Premium no telefone e WhatsApp (62) 3121-7272.