

PREPARO PARA DOSE TERAPÊUTICA COM IODO – 131 PARA HIPERTIROIDISMO

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:

- **Jejum de 4 horas. É necessário suspender também a ingestão de líquidos, inclusive de água.**
- É necessário passar lista de medicamentos, pois alguns podem interferir no procedimento.
- Se for mulher em idade fértil e não laqueada, trazer exame de Beta HCG realizado num período de tempo menor que 3 dias antes do início do procedimento.
- Iniciar dieta pobre em IODO 2 semanas antes do procedimento.
- Manter o uso de hormônio tireoidiano conforme prescrito pelo seu médico.
- ✓ **DEVEM SER SUSPENSOS:**
 - Antireoidianos (Metimazol, Tapazol, Propiltiuracil, PTU): suspender por 5 a 7 dias;
 - Xaropes expectorantes, polivitamínicos: suspender por 2 semanas;
 - Amiodarona (Ancoron, Atlansil, Angiodarona, Miodaron): suspender por 6 meses;
 - Iodo tópico (povidine, usado em cirurgias): suspender por 2 semanas.
- ✓ **MULHERES EM IDADE FÉRTIL:**
 - Trazer exame de BETA HCG (teste de gravidez) colhido no máximo 3 dias antes do exame.

EXAMES QUE INTERFEREM NO PROCEDIMENTO:

- Exames radiológicos com uso de contraste iodado: evitar por 1 a 6 meses (caso tenha realizado exame radiológico com uso de meio de contraste iodado nos últimos 6 meses, avisar à nossa equipe para averiguação com os médicos responsáveis pelo procedimento).

CDIPREMIUM

DIETA:

- Para tratamentos com iodo radioativo deve-se reduzir por 2 semanas as fontes de iodo da dieta alimentar e de produtos de beleza (base esmaltes, tinturas de cabelo, bronzeadores).

ITENS	NAO PERMITIDO	PERMITIDO
SAL	Sal iodado, salgadinhos, batata frita industrializada	Diminuir o sal da comida para a metade da ingestão habitual
PEIXES	Peixes, frutos do mar, camarão, ostras, algas	
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne, embutidos ou carne industrializadas, bacon, salsicha, linguiça, frios (presunto, mortadela, salame)	Carnes frescas ou congeladas
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja, tofu	Leite em pó desnatado e margarinas sem sal
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese, molho de soja	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite, vinagre
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas	Frutas frescas e sucos, frutas secas sem sal
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, pickles, cogumelo, chucrute, etc.) Agrião, aipo, couve de bruxelas, repolho	Alface, batata sem casca, beterraba, cebola, cenoura, cogumelo fresco, ervilhas, nabo, pepino, tomate, vagem
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza, cereais em caixas	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, macarrão e massa sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo
DOCES	Doces com gema de ovos, chocolate, leite	Açúcar, mel, geleia, balas (exceto balas vermelhas, escuras)
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chá industrializados e refrigerantes cola (coca-cola, pepsi)	Café de filtro, sucos e chá naturais

CDIPREMIUM

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- É necessário que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro 30 minutos antes do horário marcado;
- Trazer pedido médico original e carteira do convênio (quando utilizar);
- Documento pessoal com foto;
- É obrigatório acompanhamento para menores de 14 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação;
- Na ocasião do exame, haverá uma entrevista para a triagem de contraindicações aos exames;
- Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI Premium no telefone e WhatsApp (62) 3121-7272.

CDI PREMIUM

Av. Portugal, 496,
Setor Oeste. Goiânia/GO.
CEP: 74140-020.

AGENDE SEUS EXAMES

  62 3121-7272
  62 99999-3336

WWW.CDIPREMIUM.COM.BR

 @cdipremium
 @cdipremium