

PREPARO PARA PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM IODO 123 OU PCI COM IODO 131

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:

- **Jejum de 4 horas. É necessário suspender também a ingestão de líquidos, inclusive de água.**
- É necessário passar lista de medicamentos, pois alguns podem interferir no procedimento.
- É necessário suspender o hormônio da tireoide.
- Se for mulher em idade fértil e não laqueada, trazer exame de Beta HCG realizado num período de tempo menor que 3 dias antes do início do procedimento.
- Iniciar dieta pobre em IODO 2 semanas antes do procedimento.
- Suspender:
 - Hormônio T3 (Triiodotironina, Cynomel): suspender por 2 semana.
 - Hormônio T4 (Tiroxina, Levotiroxina, Puran T4, Tetroid, Synthroid, Euthyrox e outros): suspender por 4 semanas.
- Devem ser suspensos:
 - Xaropes expectorantes, polivitamínicos: suspender por 1 semana.
 - Amiodarona (Ancoron, Atlansil, Angiodarona, Miodaron): suspender por 6 meses.
 - Iodo tópico (povidine, usado em cirurgias): suspender por 2 semanas.
- Mulheres em idade fértil: trazer exame de BETA HCG (teste de gravidez) colhido no máximo 3 dias antes do exame.

EXAMES QUE INTERFEREM NO PROCEDIMENTO:

- Exames radiológicos com uso de contraste iodado: evitar por 1 a 6 meses (caso tenha realizado exame radiológico com uso de meio de contraste iodado nos

CDIPREMIUM

últimos 6 meses, avisar à nossa equipe para averiguação com os médicos responsáveis pelo procedimento).

DIETA:

- Deve-se reduzir por 2 semanas as fontes de iodo da dieta alimentar e de produtos de beleza (base esmaltes, tinturas de cabelo, bronzeadores).

ALIMENTOS	NÃO PERMITIDO	PERMITIDO
SAL	Sal iodado, salgadinhos, batata frita industrializada	Diminuir o sal da comida para a metade da ingesta habitual
PEIXES	Peixes, frutos do mar, camarão, ostras, algas	
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne, embutidos ou carne industrializadas, bacon, salsicha, linguiça, frios (presunto, mortadela, salame)	Carnes frescas ou congeladas
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja, tofu	Leite em pó desnatado e margarina sem sal
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese, molho de soja	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite, vinagre
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas	Frutas frescas e sucos, frutas secas sem sal
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, pickles, cogumelo, chucrute, etc.) Agrião, aipo, couve de bruxelas, repolho	Alface, batata sem casca, beterraba, cebola, cenoura, cogumelo fresco, ervilhas, nabo, pepino, tomate, vagem
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza, cereais em caixas	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, macarrão e massa sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo

CDI PREMIUM

Av. Portugal, 496,
Setor Oeste. Goiânia/GO.
CEP: 74140-020.

AGENDE SEUS EXAMES

  62 3121-7272

 62 99999-3336

WWW.CDIPREMIUM.COM.BR

 @cdipremium

 @cdipremium

CDIPREMIUM

DOCES	Doces com gema de ovos, chocolate, leite	Açúcar, mel, geléia, balas (exceto balas vermelhas, escuras)
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chá industrializados e refrigerantes cola (coca-cola, pepsi)	Café de filtro, sucos e chá naturais

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- É necessário que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro 30 minutos antes do horário marcado;
- Trazer pedido médico original e carteira do convênio (quando utilizar);
- Documento pessoal com foto;
- É obrigatório acompanhamento para menores de 14 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação;
- Na ocasião do exame, haverá uma entrevista para a triagem de contraindicações aos exames;
- Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI Premium no telefone e WhatsApp (62) 3121-7272.