

DOSE TERAPÊUTICA DE CÂNCER DE TIREOIDE EM REGIME AMBULATORIAL

ORIENTAÇÕES GERAIS:

1. Recomendamos que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro, 15 minutos antes do horário marcado;
2. Trazer pedido médico original e carteirinha do convênio (quando utilizar);
3. Documento pessoal com foto para cadastrar o exame: RG.
4. É necessário acompanhamento para menores de 18 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação;
5. Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI no telefone (62) 3121-7272 e whatsapp (62) 99999-3336.

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:

- Jejum de 4 horas. Água e outros líquidos não devem ser ingeridos durante esse período.
- É necessário passar lista de medicamentos, pois alguns podem interferir no procedimento.
- É necessário suspender o hormônio da tireoide.
- Se a paciente for mulher em idade fértil e não laqueada, trazer exame de Beta HCG realizado num período de tempo menor que 3 dias antes do início do procedimento.
- Iniciar dieta pobre em IODO 2 semanas antes do procedimento.
- **SUSPENDER:**
 - Hormônio T3 (Triiodotironina, Cynomel): suspender por 2 semana.
 - Hormônio T4 (Tiroxina, Levotiroxina, Puran T4, Tetroid, Synthroid, Euthyrox e outros): suspender por 4 semanas.
- **TAMBÉM DEVEM SER SUSPENSOS:**
 - Xaropes expectorantes, polivitamínicos: suspender por 1 semana.
 - Amiodarona (Ancoron, Atlansil, Angiodarona, Miodaron): suspender por 6 meses.
 - Iodo tópico (povidine, usado em cirurgias): suspender por 2 semanas.
 - Mulheres em idade fértil trazer exame de BETA HCG (teste de gravidez) colhido no máximo 3 dias antes do procedimento.
 - Todos os pacientes: trazer resultado de TSH, (colhido 25 dias após a suspensão do hormônio Tireoidiano).

EXAMES QUE INTERFEREM NO PROCEDIMENTO:

- Exames radiológicos com uso de contraste iodado: evitar por 1 a 6 meses (caso tenha realizado exame radiológico com uso de meio de contraste iodado nos últimos 6 meses, avisar à nossa equipe para averiguação com médicos responsáveis pelo procedimento).

DIETA:

- Para tratamentos com iodo radioativo deve-se reduzir por 2 semanas as fontes de iodo da dieta alimentar e de produtos de beleza (base esmaltes, tinturas de cabelo, bronzeadores).

ITENS	NÃO PERMITIDO	PERMITIDO
SAL	Sal iodado, salgadinhos, batata frita industrializada	Diminuir o sal da comida para a metade da ingestão habitual
PEIXES	Peixes, frutos do mar, camarão, ostras, algas	
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne, embutidos ou carne industrializadas, bacon, salsicha, linguiça, frios (presunto, mortadela, salame)	Carnes frescas ou congeladas
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja, tofu	Leite em pó desnatado e margarina sem sal
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese, molho de soja	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite, vinagre
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas	Frutas frescas e sucos, frutas secas sem sal
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, pickles, cogumelo, chucrute, etc.) Agrião, aipo, couve de bruxelas, repolho	Alface, batata sem casca, beterraba, cebola, cenoura, cogumelo fresco, ervilhas, nabo, pepino, tomate, vagem
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza, cereais em caixas	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, macarrão e massa sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo
DOCES	Doces com gema de ovos, chocolate, leite	Açúcar, mel, geleia, balas (exceto balas vermelhas, escuras)
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chá industrializados e refrigerantes cola (coca-cola, pepsi)	Café de filtro, sucos e chá naturais

O QUE É O EXAME:

- O tratamento com iodo radioativo é um tratamento complementar à cirurgia da tireoide em alguns pacientes com diagnóstico prévio de câncer diferenciado da tireoide.

COMO É FEITO O EXAME:

- Antes do tratamento é realizada entrevista com um dos médicos da equipe de Medicina Nuclear, com a finalidade de verificar os critérios de elegibilidade para o tratamento, inclusive resultados de exames. Durante a consulta estamos prontos para esclarecer as dúvidas do paciente.
- O tratamento é feito através da administração, por via oral, de dose determinada de iodo radioativo, prescrita de modo individualizado.
- Quando é utilizada dose menor que 50mCi, o procedimento é realizado em regime ambulatorial, não sendo necessária internação.
- Nossa equipe médica fornecerá todas as informações necessárias para que o procedimento transcorra com segurança.