

## **PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM IODO 123 OU PCI COM IODO 131**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS:**

1. Recomendamos que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro, 15 minutos antes do horário marcado;
2. Trazer pedido médico original e carteirinha do convênio (quando utilizar);
3. Documento pessoal com foto para cadastrar o exame: RG.
4. É necessário acompanhamento para menores de 18 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação;
5. Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI no telefone (62) 3121-7272 e whatsapp (62) 99999-3336.

### **ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:**

- Jejum de 4 horas. É necessário suspender também a ingesta de líquidos, inclusive de água.
- É necessário passar lista de medicamentos, pois alguns podem interferir no procedimento.
- É necessário suspender o hormônio da tireoide.
- Se for mulher em idade fértil e não laqueada, trazer exame de Beta HCG realizado num período de tempo menor que 3 dias antes do início do procedimento.
- Iniciar dieta pobre em IODO 2 semanas antes do procedimento.
- **SUSPENDER:**
  - Hormônio T3 (Triiodotironina, Cynomel): suspender por 2 semana.
  - Hormônio T4 (Tiroxina, Levotiroxina, Puran T4, Tetroid, Synthroid, Euthyrox e outros): suspender por 4 semanas.
- **DEVEM SER SUSPENSOS:**
  - Xaropes expectorantes, polivitamínicos: suspender por 1 semana.
  - Amiodarona (Ancoron, Atlansil, Angiodarona, Miodaron): suspender por 6 meses.
  - Iodo tópico (povidine, usado em cirurgias): suspender por 2 semanas.
- **MULHERES EM IDADE FÉRTIL:**
  - Trazer exame de BETA HCG (teste de gravidez) colhido no máximo 3 dias antes do exame.

### **EXAMES QUE INTERFEREM NO PROCEDIMENTO:**

- Exames radiológicos com uso de contraste iodado: evitar por 1 a 6 meses (caso tenha realizado exame radiológico com uso de meio de contraste iodado nos últimos 6 meses, avisar à nossa equipe para averiguação com os médicos responsáveis pelo procedimento).

### **DIETA:**

- Para tratamentos com iodo radioativo deve-se reduzir por 2 semanas as fontes de iodo da dieta alimentar e de produtos de beleza (base esmaltes, tinturas de cabelo, bronzeadores).

ITENS	NÃO PERMITIDO	PERMITIDO
<b>SAL</b>	Sal iodado, salgadinhos, batata frita industrializada	Diminuir o sal da comida para a metade da ingesta habitual
<b>PEIXES</b>	Peixes, frutos do mar, camarão, ostras, algas	
<b>CARNES</b>	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne, embutidos ou carne industrializadas, bacon, salsicha, linguiça, frios (presunto, mortadela, salame)	Carnes frescas ou congeladas
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja, tofu	Leite em pó desnatado e margarina sem sal
<b>OVOS E MOLHOS</b>	Gema de ovo, maionese, molho de soja	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite, vinagre
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em caldas	Frutas frescas e sucos, frutas secas sem sal
<b>VEGETAIS</b>	Enlatados e conservas (azeitonas, pickles, cogumelo, chucrute, etc.) Agrião, aipo, couve de bruxelas, repolho	Alface, batata sem casca, beterraba, cebola, cenoura, cogumelo fresco, ervilhas, nabo, pepino, tomate, vagem
<b>PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS</b>	Pães industrializados, pizza, cereais em caixas	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, macarrão e massa sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo
<b>DOCES</b>	Doces com gema de ovos, chocolate, leite	Açúcar, mel, geléia, balas (exceto balas vermelhas, escuras)
<b>BEBIDAS</b>	Café instantâneo ou solúvel, chá industrializados e refrigerantes cola (coca-cola, pepsi)	Café de filtro, sucos e chá naturais

### O QUE É O EXAME:

- A pesquisa de corpo inteiro com iodo radioativo é um exame indicado para a avaliação de alguns pacientes com diagnóstico prévio de câncer diferenciado da tireoide, com o objetivo de auxiliar na tomada de decisão.

### COMO É FEITO O EXAME:

- A dose de iodo radioativo é realizada no 1º dia.
- As imagens são realizadas 24 horas e 48 horas após a administração do iodo radioativo
- Cronograma:
  - 1º dia: é administrado o radiofármaco, por via oral.
  - 2º dia: realização das 1as imagens (região cervical). Duração das imagens: aproximadamente 10 minutos.
  - 3º dia: realização das imagens de corpo inteiro. Duração das imagens: aproximadamente 1 hora.
- Este procedimento não deve ser realizado em gestantes. Em caso de suspeita de gravidez informar à nossa equipe **ANTES** da injeção.