

## **TESTE ERGOMÉTRICO**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS:**

1. Recomendamos que se apresente ao local indicado, com documento pessoal em mãos, para abertura de cadastro, 20 minutos antes do horário marcado;
2. Não realizar o exame no mesmo dia em que fizer Endoscopia Digestiva alta e /ou Colonoscopia;
3. Após o banho, no dia do exame, não utilizar cremes, pomadas ou gel;
4. Não fumar ou fazer uso de bebidas à base de cafeína no dia do exame;
5. Não fazer o exame em jejum;
6. Alimentar-se 01h30min antes do exame;
7. Trazer pedido médico original e carteirinha do convênio (quando utilizar);
8. Documento pessoal com foto para cadastrar o exame: RG e CPF.
9. É necessário acompanhante para menores de 18 anos e maiores de 80 anos ou para pacientes com alguma limitação física ou psicológica;
10. Trazer a relação de todos os medicamentos de uso contínuo;
11. Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI no telefone (62) 3121-7272 e whatsapp (62) 99999-3336.

### **ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:**

- Caso opte por trocar a roupa ou sapato na clínica, faça isso **ANTES** de ser chamado para a sala de exame. Procure o banheiro mais próximo.

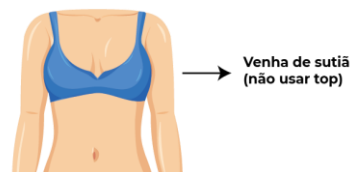
### **ORIENTAÇÃO ESPECÍFICA DE PREPARO PARA HOMENS:**

- Depilar tórax para conectar os eletrodos, (**conforme figura**);
- Vir com bermuda ou calça confortável;
- Tênis ou sapato com solado de borracha.



### **ORIENTAÇÃO ESPECÍFICA DE PREPARO PARA MULHERES:**

- Vir com sutiã (Não Usar Top);
- Vir com bermuda ou calça legging;
- Tênis ou sapato com solado de borracha.



### **O QUE É O EXAME:**

- Você será submetido ao exame de **TESTE ERGOMÉTRICO** indicado por seu Médico Assistente para complementação de sua avaliação médica.

- O **TESTE ERGOMÉTRICO** consiste em um exame auxiliar diagnóstico feito em esteira rolante tendo por finalidade principal avaliar as respostas cardiovasculares frente à aplicação de esforço físico progressivo.
- A execução do **TESTE ERGOMÉTRICO** pode causar o aparecimento de sintomas tais como: falta de ar, dor no peito e, em ocasiões excepcionalmente raras, provocar situações que podem não ser passíveis de controle clínico. Tais reações adversas são agravadas quando associadas a outros fatores pessoais do paciente, tais como: Cirurgia cardíaca prévia, alergias, hipertensão arterial não controlada, diabetes, obesidade, doenças cardíacas, dentro os eventos mais comuns.