

## **CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS:**

1. Recomendamos que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro, 20 minutos antes do horário marcado.
2. Trazer pedido médico original e carteirinha do convênio (quando utilizar).
3. Documento pessoal com foto para cadastrar o exame: RG.
4. É necessário acompanhamento para menores de 18 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação.
5. Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI no telefone (62) 3121-7272 e whatsapp (62) 99999-3336.

**OBS: É de extrema importância trazer, se disponíveis, resultados de exames laboratoriais recentes para avaliação da função tireoidiana (TSH, T3, T4, T4L) e resultado de ultrassonografia da tireoide.**

### **ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:**

- É necessário jejum de 4 horas. Não devem ser ingeridos água ou outros líquidos durante esse período.
- Não devem ser realizados exames com meio de contraste iodado por **4 semanas** antes do exame.
- Converse com seu médico sobre a suspensão dos seguintes medicamentos:
  - Antitireoidianos (Tapazol e Propiltiouracil): suspender por 5 dias.
  - Hormônio T3 (Triiodotironina, Cynomel): suspender por 2 semana.
  - Hormônio T4 (Tiroxina, Levotiroxina, Puran T4, Tetroid, Synthroid, Euthyrox e outros): suspender por 4 semanas.
  - Xaropes expectorantes, polivitamínicos: suspender por 1 semana.
  - Amiodarona (Ancoron, Atlansil, Angiodarona, Miodaron): suspender por 6 meses.
- Exame realizado em 2 dias.

### **O QUE É O EXAME:**

- Esse exame avalia a morfologia e a função da glândula tireoide. É útil nos pacientes com diagnóstico de hipertireoidismo e, também, é utilizado em alguns pacientes para avaliação do estado funcional de nódulos tireoidianos.

### **COMO É FEITO O EXAME:**

- Para realizar essas imagens é necessária a administração do radiofármaco (substância que emite radiação em pequena quantidade e por pouco tempo) por via endovenosa.
- São realizados dois conjuntos de imagem, em dois dias consecutivos.
- Cronograma:

- No 1º dia: o radiofármaco é administrado e o paciente é encaminhado para a realização das imagens com duração de aproximadamente 20 minutos.
- Após realização da imagem é administrado a 2ª dose do radiofármaco Via oral, o paciente é liberado para casa e retorna no dia seguinte para concluir o exame.
- No 2º dia o paciente vem e é realizada aquisição de imagens com duração de aproximadamente 10 minutos.
- Este exame não deve, em geral, ser realizado durante a gravidez, já que envolve uso de radiação. Em caso de suspeita de gravidez informar à nossa equipe **ANTES** da injeção.