

## CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA

### **ORIENTAÇÕES GERAIS:**

1. Recomendamos que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro, 20 minutos antes do horário marcado;
2. Trazer pedido médico original e carteirinha do convênio (quando utilizar);
3. Documento pessoal com foto para cadastrar o exame: RG.
4. É necessário acompanhante para menores de 18 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação;
5. Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI no telefone (62) 3121-7272 e whatsapp (62) 99999-3336.

**OBS: É de extrema importância trazer exames anteriores de Cintilografia de Perfusão Miocárdica, Angiotomografia de Coronárias, Ressonância Cardíaca, Relatórios de Cirurgias Cardíacas, Cateeterismos e Angioplastias (qualquer data). Ecocardiograma, Doppler de Carótidas, Holter, Teste Ergométrico (dos últimos 2 anos).**

### **ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:**

- Reservar o dia todo para o exame.
- **Não é necessário jejum.**
- Passar lista de medicamentos em uso.
- **Não ingerir, por 24 horas**, antes do exame:
  - Café, qualquer tipo de chá, refrigerantes, bebidas energéticas e alimentos que contenham chocolate;
  - Medicamentos que contenham cafeína (Dorflex, Tandrilax, Neosaldina, Doril, etc);
  - Aminofilina, Teofilina e Bamifex.
- **Verificar, com o seu médico**, se é necessário suspender os seguintes medicamentos:
  - Dipiridamol (Persantin) – suspender por 48 horas;
  - Beta-Bloqueadores – suspender por 72 horas;
  - Bloqueadores de Canal de Cálcio – suspender por 48 horas;
  - Nitratos – suspender por 24 horas.

### **NO DIA DO EXAME:**

- Vestes: Usar roupas confortáveis e sapatos apropriados, como tênis ou sapato com sola de borracha.
- **Paciente do sexo feminino**, vir de sutiã e com blusa com abertura na frente.
- **Paciente do sexo masculino**, depilar o tórax, se houver muito pelo.

### **TRAZER:**

- Lista de medicamentos em uso ou receita médica e lista de exames mencionados no destaque acima.

### O QUE É O EXAME:

- Esse procedimento é útil para pacientes com queixa de dor torácica e para avaliar a presença de isquemia em pacientes com falta de ar, com diagnóstico anterior de doença das artérias coronárias feito por outros métodos e de pacientes que já tiveram infarto ou foram já submetidos a angioplastia ou cirurgia de revascularização do miocárdio.

### COMO É FEITO O EXAME:

- O paciente permanece acordado e alerta durante todo o exame.
- Para realizar essas imagens é necessária a administração do radiofármaco (substância que emite radiação em pequena quantidade e por pouco tempo) por via endovenosa.
- As imagens do exame de cintilografia do miocárdio são feitas em um aparelho chamado câmera de cintilação. O paciente não pode mover-se. São realizadas duas etapas diferentes.
- Fase de Estresse:
  - O radiofármaco é injetado durante o teste ergométrico (esteira) ou um teste farmacológico, escolhido a critério do médico solicitante e do médico que está acompanhando o exame.
  - O paciente estará com uma punção venosa e será monitorizado através de eletrocardiograma e medidas de pressão arterial durante toda essa fase.
  - É importante informar ao médico e à equipe de enfermagem sobre sintomas experimentados durante o teste.
  - Após o teste físico ou farmacológico é necessário alimentar-se e depois de um tempo de espera é realizado um conjunto de imagens do coração.
  - Duração das imagens: aproximadamente 15 minutos. Frequentemente são necessárias imagens adicionais em decúbito ventral (de bruços) que duram mais cerca de 15 minutos.
- Fase de Repouso:
  - A injeção do radiofármaco é realizada em condição de repouso. Após a injeção o paciente deverá alimentar-se e aguardar um intervalo de tempo para a realização das imagens.
  - Duração das imagens: aproximadamente entre 10 e 15 minutos.
- Tem algum risco?
  - Os riscos envolvidos na realização deste exame são em geral os mesmos relacionados a um teste ergométrico e são pequenos. Além disso, é importante lembrar que todo o exame é feito sob supervisão de equipe médica e de enfermagem.
- Não existe contra-indicação para pacientes alérgicos e não são usados contrastes radiológicos.
- Este exame não deve, em geral, ser realizado durante a gravidez e em lactantes, já que envolve uso de radiação. Em caso de suspeita de gravidez informar à nossa equipe **ANTES** da injeção.