

## **ESPIROMETRIA – PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS:**

1. Recomendamos que se apresente ao local indicado para abertura de cadastro, 20 minutos antes do horário marcado;
2. Trazer pedido médico original e carteirinha do convênio (quando utilizar);
3. Documento pessoal com foto para cadastrar o exame: RG e CPF.
4. É necessário acompanhamento para menores de 18 anos e maiores de 80 anos ou pacientes com alguma limitação;
5. Em caso de dúvidas ou cancelamento entrar em contato com o CDI no telefone (62) 3121-7272 e whatsapp (62) 99999-3336.

### **ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO:**

- Broncodilatadores devem ser suspensos – (Curta duração devem ser suspensos por 4 h – Ação prolongada devem ser suspensos por 12h). Ex: Aerolin, Aerodini Forasex, Seretide, Oximax, Fluir, Symbicort, Alenia, Miflasona, Miflonide, Busonid, Clenil, Pulvival;
- Anti-histamínicos ou antigripais devem ser suspensos 48 horas antes do exame. Ex. Alektos, polaramine, alegre, claritim, loratina, ebastel etc;
- Pacientes que fazem uso contínuo de medicamentos para pressão, não devem interromper a medicação para fazer o exame, pois, é contraindicado fazer o exame com a pressão alterada;
- É recomendado evitar realizar o exame se tiver ocorrido infecção respiratória nas últimas 3 semanas;
- Jejum é DESNECESSÁRIO.
- EVITAR refeições volumosas 1h antes.
- SÃO PROIBIDOS:
  - Ingestão de bebidas que contém cafeína, (café, chá...) nas últimas 6h;
  - Cigarro nas últimas 12h antes do exame;
  - Bebidas Alcoólicas nas últimas 4h.
- RECOMENDÁVEL:
  - Repouso por 5 a 10 min antes do exame antes de começar o exame;
  - Não realizar o exame após realização de exames que seja necessário utilização de anestésicos.

Obs.: Caso o paciente esteja gripado, com febre e tosse intensa, será necessário entrar em contato para esclarecermos as dúvidas.

### **O QUE É O EXAME:**

- Espirometria também conhecido como Prova de Função Pulmonar, Prova Ventilatória ou Exame do sopro, que permite o registro dos volumes pulmonares. A palavra espirometria vem do latim spirare = respirar + metrum = medida. Consiste em medir a entrada e a saída de ar nos pulmões.